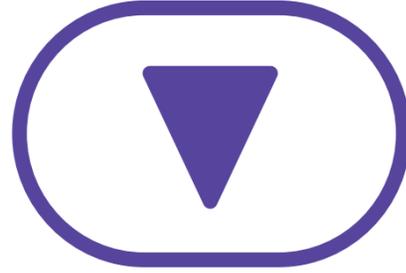
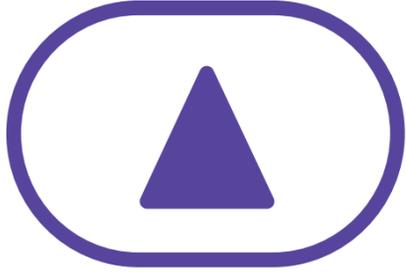




وزارة الصحة
Ministry of Health



ارشادات هامة لمرضى السكري خلال جائحة كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة





وزارة الصحة
Ministry of Health

مقدمة

هذا الدليل مهم لمرضى السكري خلال أزمة فايروس كورونا. من خلاله نعرض سبل الوقاية، الاحتياطات اللازمة، ونصائح هامة للتعرف والتعامل مع الأعراض التي تستوجب الذهاب إلى الطوارئ.

ساعدنا في مشاركته مع مرضى السكري أو مع من لديهم مريض سكري في المنزل.

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well

www.moh.gov.sa | 937 | SaudiMOH | MOHPortal | SaudiMOH | Saudi_Moh



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من كورونا



الكمامة القماشية



تغطية الفم والأنف
عند السعال



غسل اليدين أو
تعقيمهم باستمرار



عدم لمس
الأسطح الملوثة



البقاء
في المنزل



الحرص على
المسافة الآمنة



عدم مخالطة
من تظهر عليهم
أعراض مرض تنفسية



تناول
غذاء صحي



عدم لمس
الفم والأنف والعين

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



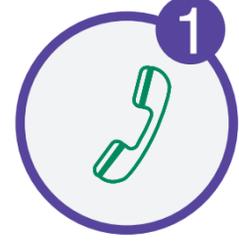
وزارة الصحة
Ministry of Health

احتياطات

يجب أن تكون عند مريض السكري:

يكون لديه جميع الأرقام المهمة:

- رقم الطبيب المتابع لحالته للتواصل.
- ٩٣٧



يجب أن تتوفر لدى المريض:

- **مستلزمات قياس** جهاز السكر والأشرطة وغيرها وتكون متوفرة ومخزنة بطريقة صحيحة.
- **ادويته** بشكل كاف وتخزن بطريقة سليمة.



التأكد من مستويات السكر وعمل القراءات بشكل مستمر.



اتباع الحمية الغذائية المناسبة حسب نصائح الفريق الطبي.



ممارسة التمارين الرياضية البسيطة في المنزل من أجل التحكم في مستويات سكر الدم.





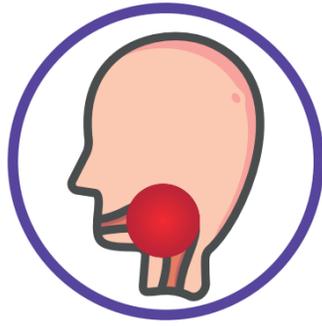
وزارة الصحة
Ministry of Health

عند ظهور أعراض مثل:



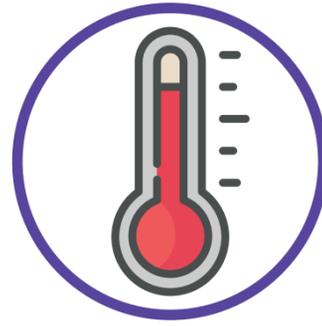
ضيق
التنفس

+



كحة

+



ارتفاع درجة
الحرارة



البقاء في المنزل



كلم الصحة ٩٣٧



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

نصائح

لمريض السكري عند الإصابة بفيروس كورونا:

شرب السوائل بشكل مستمر لتجنب الجفاف خصوصاً إذا كان هناك ارتفاع في السكر مصحوب بتكرر الذهاب إلى الحمام.



متابعة مستوى سكر الدم وعمل القراءات كل أربع ساعات للتحكم في مستوى السكر.



عدم التوقف عن تناول الانسولين طويل المفعول أبداً وفي حالة الانخفاضات المتكررة يمكن للمريض ان ينقصها بمقدار ١٠٪ حسب نصائح الطبيب.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

متى يذهب مريض السكري للطوارئ؟

1 في حالة الاغماء أو التشنج
بسبب انخفاض السكر في الدم

2 ظهور أعراض التحمض الكيتوني في الدم
(آلام في البطن، الشعور بالغثيان والقيء،
اختلال الوعي، رائحة الاسيتون في الفم)

3 ظهور أعراض مثل خدر أو ضعف في جانب
واحد من الجسم مثل الوجه والذراع - الإرتباك أو
الصعوبة في الكلام - صعوبة في الرؤية -
صعوبة في المشي وفقدان التوازن.

4 تعفن جروح القدم وتغير اللون

5 تغير مفاجئ في النظر أو
فقدان الابصار المفاجئ

إحدى مبادرات وزارة الصحة


عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الأسئلة الشائعة

هل مرضى السكري عند الاصابه
بالفيروس تكون الأعراض اشد لديهم
من غيرهم ولماذا؟

تشير الدراسات ان عند إصابة مرضى
السكري بفيروس كورونا المضاعفات
تتضاعف أكثر من الأشخاص العاديين
وتكون اشد عند المرضى الذين ليس
لديهم تحكم جيد بمستوى السكر
فتكون الأعراض اشد من المرضى الذين
لديهم تحكم, السبب هو ارتفاع السكر
الغير مستقر يضعف من مناعة الجسم
ويجعله غير مقاوم للإلتهابات الفيروسية
بجميع أنواعها.

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

هل أعجبتك هذا الملف؟
هنا تجد المزيد

